

Handleiding voor Jezelf



Hoe ik ben

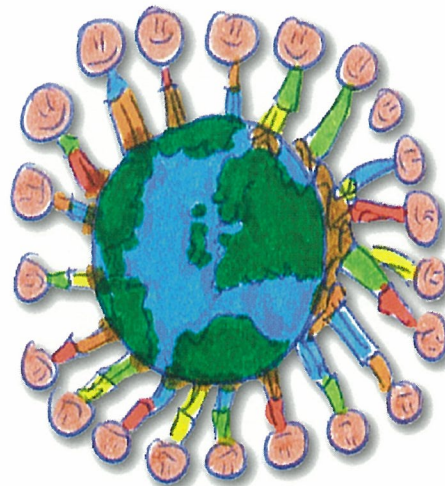
Ontdekkingsstocht bij mijzelf

Praatboek

VIA educatie | René Manders

Inhoud van dit praatboek

Praatblad	Praatboek	Werkboek
Inhoud Praatboek	3	
Een wereld vol mensen	4-5	2
Nederland en ik	6	3
Waar ik woon	7	4
Wonen	8-9	4
Mijn Buitenkant	10	5
Buitenkant en binnenkant	11	
Uiterlijk: mijn buitenkant	12	
Dik of dun Groot of klein	13	6
Gezichten	14-15	7
Mijn kapsel, mijn haren	16	
Kapsels	17	7
Mijn binnenkant	18	8
Eten en drinken	19-20	9-10
Talen op de wereld	21	
Slim en dom	22-23	11-12
Huisdieren	24-25	13
Kleding	26-27	
Ik en anderen	28	14
Samen of alleen	29-31	15-16
Feesten	32-33	17
Baas of werker	34-35	
Mooi zijn	36-37	
Geloof	38-40	18
Lachen en huilen	41-43	19
Lelijk of mooi	44-45	20
Spelen	46-47	21
Werken en rusten	48	22
Vrije tijd	49-51	22
Hoe ik ben	52-53	
Ik ben wel aardig goed in	54	23
Mijn droom voor mezelf	55	24
Hoe ik ben, ontdekken	56	
Mijn levensweg	57	25
Leren	58	
Wat ik kan leren	59	26
Colofon	60	27



Dit Praatboek geeft samen met het Werkboek de mogelijkheid kinderen op een speelse manier te leren kijken naar zichzelf.

Het is belangrijk dat het gebeurt zonder oordeel.

Gewoon kijken: wat hoort bij mij, welke keuzes maak ik.

Bovendien: gaan zien dat mensen ook anders denken, kiezen, vanuit hun eigen achtergrond en gewoonten.

Het is een begin van jezelf leren kennen. Daarna wordt het mogelijk hierop voort te bouwen en te komen tot een manier van zelfreflectie. Dat gebeurt in de delen van Handleiding voor Jezelf, 1 en 2. Het Praatboek Hoe ik denk en voel gaat speciaal in op jezelf leren kennen op het gebied van je denken en gevoelens.

Een wereld vol mensen



Er zijn heel veel mensen op de wereld.
Er zijn bijna zeven miljard mensen: ongeveer 6.800.000.000.
Ben maar blij dat je ze niet allemaal een hand hoeft te geven.
Je hoeft ze niet allemaal te kennen.

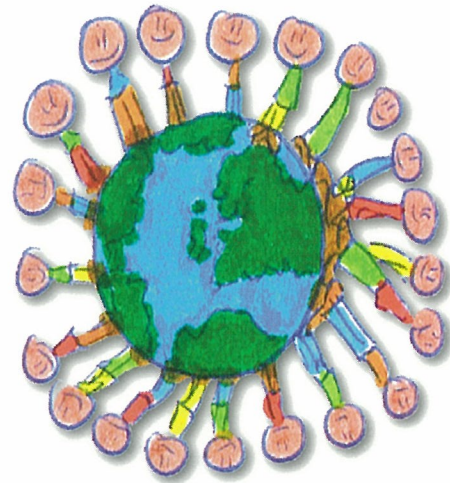
Jij bent er één van.
Alle mensen zijn anders.
Alle mensen zijn bijzonder.
Niet één mens is net zoals een ander.
Dat maakt ieder mens bijzonder.
Dat maakt jou en mij bijzonder.

Dit boek is als een ontdekkingsreis.
Je gaat ontdekken:
wie je bent,
waar je van houdt,
wat bij je hoort,
enz.

Daarom heet dit boek: Hoe ik ben.
Alles komt te staan in je werkboek Hoe ik ben.
Dat hoort bij je map Handleiding voor Jezelf.
Het helpt je straks meer te begrijpen.
Het helpt je straks beter te kiezen.
Daardoor kun je oplossingen vinden voor wat beter kan.

Een wereld vol mensen

De wereld is groot.
Er wonen veel mensen op.
We kennen niet iedereen natuurlijk.
Mensen wonen soms ver weg.



Mensen wonen in landen, soms ver van hier, soms dichtbij.



Welke landen ken je?
Waar ben je ooit geweest?
Woont er familie in een ander land?
In welk land zou je willen wonen?